

No. _____ アレルギー診断書・除去食指示書

園児氏名: _____ 診断年月日 平成 年 月 日

1 アレルギーの食品名
 卵・牛乳・大豆・小麦・肉・()・魚()・果物()
 その他()

検査数値	内服薬: なし・あり 薬品名
------	-------------------

2 お手数ですが、下記のいずれかに○を記入願います。
 () 検査の結果、食物アレルギーと診断されます。除去食の必要性があるため、保育施設内でも除去食を必要とします。……4の除去食指示表に記入願います。
 () 検査の結果、食物アレルギーと診断されますが、今のところ保育施設内での除去食の必要はありません。
 () 検査の結果、除去食は必要ありません。

3 症状出現時の対処法 _____

除去食が必要な期間 平成 年 月～平成 年 月
次回検査(再診)の予定 3ヶ月後・6ヶ月後・その他()

(保育施設名) _____ 医療機関名 _____
 _____ 園長殿 _____ 診断医師名 _____ 印

*差し支えありませんでしたら、貴院検査結果のコピー添付をお願いします。

添 付
欄

(除去を必要とする場合のみ記入・医師記入)
 4 下の表に摂取可能なものには○を除去するものには×を記入して下さい。各分類の食品例の中でひとつでも摂取できないものがありましたら、保育園内で誤食事故防止のためその分類は×と記入してください。
 ※保育園では、摂取不可であっても家庭では摂取可の食品があればその旨を特記事項にご記入ください
 (摂取可○・摂取不可×)

卵	分類	除去対象	食品例	○・ ×
	①	・生の全卵が含まれる食品	生卵	
	②	・生の卵黄が含まれる食品	マヨネーズ、ドレッシング、カスタードクリーム アイスクリーム	
	③	・加熱した卵料理	ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼き 茶碗蒸し、卵とじ、卵スープ、プリン	
	④	・つなぎ等の加熱した卵が含まれる加工品	ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン ドーナツ、天ぷら・フライの衣、ハンバーグ かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ、中華めん	

牛乳	分類	除去対象	食品例	○・ ×
	①	・牛乳、牛乳を主原料とした食品	牛乳、粉ミルク、スキムミルク、練乳、生クリーム、アイスクリーム	
	②	・牛乳を使用した料理・食品	プリン、ババロア、クリームシチュー ホワイトソース、ポタージュ、チーズ、ヨーグルト バター、乳酸飲料(カルピス・ヤクルトなど)	
	③	・牛乳を含む加工品	ケーキ、パン、チョコレート、クッキー ドーナツ、カステラ、ビスケット 一部のハム・ソーセージ(カゼインを含む) マーガリン・ショートニング(乳を含む)、乳糖	

大豆	分類	除去対象	食品例	○・ ×
	①	・大豆、大豆加工品	大豆、枝豆、おから、納豆、きな粉、豆乳、豆腐類	

※重症で調味料(醤油、味噌など)も摂取できない場合は特記事項へ記入して下さい。

小麦	分類	除去対象	食品例	○・ ×
	①	・小麦粉を使用した食品	パン、パスタ、麺、麩、菓子類 ルウ(カレー・シチュー)	

その他	除去対象の食品名
-----	----------

(特記事項)・保育園では除去とするが家庭では摂取可能な食品等、その他の注意点や補足事項
